

Régimen Puré de Verduras Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

● Puré de verdura
– Yogurt natural

03

● Puré de verdura
– Yogurt natural

04

● Puré de verdura
– Yogurt natural

05

● Puré de verdura
– Yogurt natural

06

● Puré de verdura
– Yogurt natural

09

● Puré de verdura
– Yogurt natural

10

● Puré de verdura
– Yogurt natural

11

● Puré de verdura
– Yogurt natural

12

● Puré de verdura
– Yogurt natural

13

● Puré de verdura
– Yogurt natural

16

● Puré de verdura
– Yogurt natural

17

● Puré de verdura
– Yogurt natural

18

● Puré de verdura
– Yogurt natural

19

● Puré de verdura
– Yogurt natural

20

● Puré de verdura
– Yogurt natural

23

● Puré de verdura
– Yogurt natural

24

● Puré de verdura
– Yogurt natural

25

● Puré de verdura
– Yogurt natural

26

● Puré de verdura
– Yogurt natural

27

● Puré de verdura
– Yogurt natural

30

● Puré de verdura
– Yogurt natural

● Este punto indica los platos y días gestionados a través de proveedores de nuestro programa KODE..

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

| | | |
|---------------------------------|---|--|
| Arroz, pasta, patata o legumbre | → | Verduras u hortalizas crudas o cocinadas |
| Verduras | → | Arroz, pasta o patata |
| Carnes | → | Pescados o huevo |
| Pescados | → | Carne o huevo |
| Huevo | → | Pescado o carne |
| Fruta | → | Lácteo o fruta |
| Lácteo | → | Fruta |



Oinarrizko Barazkien Purea

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

02

● Barazki purea
– Jogurt naturala

03

● Barazki purea
– Jogurt naturala

04

● Barazki purea
– Jogurt naturala

05

● Barazki purea
– Jogurt naturala

06

● Barazki purea
– Jogurt naturala

09

● Barazki purea
– Jogurt naturala

10

● Barazki purea
– Jogurt naturala

11

● Barazki purea
– Jogurt naturala

12

● Barazki purea
– Jogurt naturala

13

● Barazki purea
– Jogurt naturala

16

● Barazki purea
– Jogurt naturala

17

● Barazki purea
– Jogurt naturala

18

● Barazki purea
– Jogurt naturala

19

● Barazki purea
– Jogurt naturala

20

● Barazki purea
– Jogurt naturala

23

● Barazki purea
– Jogurt naturala

24

● Barazki purea
– Jogurt naturala

25

● Barazki purea
– Jogurt naturala

26

● Barazki purea
– Jogurt naturala

27

● Barazki purea
– Jogurt naturala

30

● Barazki purea
– Jogurt naturala

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

| BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK | AFALTZEKO GOMENDIOAK |
|-------------------------------------|---|
| Arroza, orekia, patata edo lekaleak | Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak |
| Barazkiak | Arroza, orekia edo patatak |
| Haragiak | Arraina edo arrautza |
| Arrainak | Haragi edo haragia |
| Arrautza | Arraina edo haragia |
| Fruta | Esnekia edo fruta |
| Esnekia | Fruta |

